

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

МБОУ "Школа №129"

Табдрахманова Д.Г.



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питанияАО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 5 по 10 февраля, с 19 по 24 февраля 2024 г**

(СУП + ВЫПЕЧКА)

1 - я неделя ФЕВРАЛЬ

№ Сб.рев Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК**Комплекс № 2**

| | | | | | | | |
|-----------|--|-----|--------------|--------------|--------------|-------------|------------|
| 338/2015г | Флоды свежие (яблоки) | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| 97/2015 | Суп картофельный | 200 | | 2,016 | 2,4 | 15,84 | 94 |
| ТТК2021 | Пицца с сыром | 85 | | 13,60 | 11,40 | 24 | 252 |
| ТТК 2021 | Компот из замороженной компотной смеси | 200 | | 0,14 | 0,02 | 11,2 | 46 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 20 | | 1 | 0,2 | 9,0 | 44 |
| | Итого: | | 55,00 | 17,16 | 14,42 | 69,5 | 483 |

ВТОРНИК**Комплекс № 2**

| | | | | | | | |
|-----------|--|-------|--------------|-------------|--------------|-------------|------------|
| 338/2015г | Флоды свежие (яблоки) | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| 88/2015 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 250/5 | | 1,95 | 6,0 | 9,12 | 99 |
| ТТК2018 | Пирожное Медовое | 50 | | 3,78 | 14,4 | 22,32 | 234 |
| 648/2004 | Кисель из концентрата | 200 | | | | 13,1 | 53 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 20 | | 1 | 0,2 | 9,0 | 44 |
| | Итого: | | 55,00 | 7,13 | 20,94 | 63,3 | 477 |

СРЕДА**Комплекс № 2**

| | | | | | | | |
|----------|--|----------|--------------|--------------|--------------|-------------|------------|
| 96/2015 | Рассольник Ленинградский с мясными фрикадел., сметаной | 200/11/5 | | 4,1 | 7,5 | 17,3 | 154 |
| ТТК2022 | Элеш с птицей | 100 | | 6,0 | 4,90 | 40,0 | 229 |
| 648/2004 | Напиток яблочный | 200 | | | | 13,1 | 53 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,8 | 33 |
| | Итого: | | 55,00 | 10,85 | 12,55 | 77,2 | 469 |

ЧЕТВЕРГ**Комплекс № 2**

| | | | | | | | |
|-----------|---|--------|--------------|--------------|--------------|-----------|------------|
| 338/2015г | Флоды свежие (яблоки) | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| 139/2004 | Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками | 200/11 | | 6,52 | 6,0 | 15,5 | 143 |
| ТТК2019 | Кекс Волжский | 50 | | 3,2 | 10,4 | 29,8 | 221 |
| ТТК 2023 | Напиток из урюка | 200 | | 0,8 | 0,1 | 18,5 | 79 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,8 | 33 |
| | Итого: | | 55,00 | 11,67 | 16,96 | 80 | 523 |

ПЯТНИЦА**Комплекс № 2**

| | | | | | | | |
|-----------|--|--------|--------------|-------------|--------------|-------------|------------|
| 338/2015г | Флоды свежие (яблоки) | 120 | | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56 |
| 82/2015 | Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной | 250/10 | | 2,04 | 6,7 | 12,66 | 119 |
| ТТК2018 | Пирожное песочное нарезное | 50 | | 3,4 | 13,9 | 33,5 | 253 |
| ТТК 2021 | Напиток из шиповника | 200 | | 0,01 | | 10,18 | 41 |
| | Хлеб пшеничный (белый) | 20 | | 1,52 | 0,16 | 9,8 | 47 |
| | Итого: | | 55,00 | 7,45 | 21,24 | 77,9 | 516 |

СУББОТА**Комплекс № 2**

| | | | | | | | |
|-----------|--|--------|--------------|-------------|--------------|-------------|------------|
| 338/2015г | Флоды свежие (яблоки) | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| 101/2015 | Суп картофельный с рисом | 250 | | 2,12 | 2,9 | 17,4 | 105 |
| ТТК 2017 | Печенье сдобное Американер с кунжутом | 3шт/45 | | 4,02 | 14,01 | 26 | 220 |
| 389/2015 | Сок фруктовый разливной в ассортименте | 200 | | 1,35 | 0,27 | 12,15 | 59 |
| | Хлеб пшеничный (белый) | 20 | | 1,52 | 0,16 | 9,8 | 47 |
| | Итого: | | 55,00 | 9,41 | 17,74 | 75,3 | 478 |

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор: